

地域密着型サービス	2・3
介護ぬくもり	4～7
福祉人材センターニュース	8
福祉の学校紹介	9
ねんりんピック茨城2007	10・11
ほっとすぼっと 渡辺顕誠さん	12
シルバー110番「相続」	13
ニュースポーツ紹介	14
広がれ！地域福祉 韮崎市社協	15
福祉施設訪問「福寿荘きらきら」	15
おしらせ	16

やまなしの 福祉

2008年1月号



お年寄りに絵手紙年賀状

絵手紙サークル「ぬくもり」は、お正月の高齢者世帯への配食サービス（甲府市）に添える絵手紙を描きました。

（甲府市北公民館）

発行 社会福祉法人 **山梨県社会福祉協議会**

〒400-0005 甲府市北新1-2-12 TEL 055-254-8610 FAX 055-254-8614
<http://www.y-fukushi.or.jp/>



この広報紙の作成費用の一部は赤い羽根共同募金
 配分金により発行されています。

環境ISO14001の認証に基づき「環境に
 優しく人に優しい福祉活動の推進」を
 図っています



古紙配合率70%再生紙を使用しています

グループホーム 次々誕生

平成18年4月、介護保険法の改正に伴い、地域密着型サービスが創設されました。2年近く経過した現状を紹介します。

広がる地域密着型の介護サービス

住み慣れた地域での生活を支えるために

地域密着型サービスは、市町村が計画的に整備を行います。地域の実情にあった適切な運営を確保し、身近な地域で、行政と事業所、住民が一体となったサービスの質の確保と向上を目指すものです。

地域密着型サービス

サービスは6種類、主な



地域の清掃活動を行う「グループホームアゼリア」(甲州市)



地域の方とともに防災訓練を行った「グループホーム甲西」(南アルプス市)



相川保育園の運動会に参加した「グループホーム山径」(甲府市)

内容は次のとおりです。

- ① 夜間対応型訪問介護：居宅の要介護者に夜間、定期的な巡回訪問などで行う介護
- ② 小規模多機能型居宅介護（小規模多機能）：居宅の要介護者に居宅またはデイサービス、ショートステイを活用して介護や機能訓練を行う
- ③ 認知症対応型通所介護：居宅の認知症要介護者へのデイサービスを活用し

て行う介護や機能訓練

- ④ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）：認知症の要介護者に共同生活を営む中で行われる介護や機能訓練
- ⑤ 地域密着型特定施設入居者生活介護：定員29人以下の有料老人ホーム利用者への介護や機能訓練を行う
- ⑥ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護：定員29人以下の特別養護老人ホーム利用者への介護や機能訓練（地域密着

4つの柱

地域密着型は①本人本人の支援②継続的な支援③地域で暮らし続けることへの支援④地域との支え合いという4つの柱があります。

小規模多機能とグループホーム

特に小規模多機能とグループホームは、24時間365日、途切れることなく支援することを共通の理念と



絵手紙に挑戦した「グループホームめだかの学校」(山梨市)



地域の方を対象に口腔ケア教室を開いた「グループホームめだかの学校」(山梨市)



運営推進会議の様子「グループホーム笑がお」(甲府市)

合言葉は

「地域で生活」

しています。

お年寄り1人ひとりを尊重したケアを実現してきた「宅老所」がモデルとなった小規模多機能。通所を中心に、宿泊や自宅への訪問などができることを特徴とします。

事業所は個々の希望や状態に応じたサービスを組み合わせるといった、質の高いケアマネジメント能力が求められます。県内で市町

村からの指定を受けた事業所は10カ所です。(平成20年1月現在)

また介護保険制度が始まった平成12年、グループホームは全国で250カ所余り(本県は2カ所)でしたが、9,000カ所を超えました(本県48カ所)。

運営会議や研修会を開催

小規模多機能とグループ

ホームは、地域と密接な関係を築き、地域に開かれたサービスを展開していくために、さまざまな取り組みを行っています。

その1つとして、住民や利用者の家族、地域包括支援センターなどで構成する「運営推進会議」を定期的

に開催。事業所の取り組みや課題など、話し合った内容を実践に生かしています。

また昨年12月、県社会福祉協議会は、県グループホーム協会とともに、グループホームでの実践例をもとにして研修会を開催しました。

地域密着型サービスは、誰もが願う「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」の実現に近付きはじめています。

(長寿やまなし振興センター介護情報担当)

見て、触れて、試して、選ぶ

—— 介護実習普及センター ——

福祉用具720点以上を展示

介護
めぐもり

展示室のご案内

県立介護実習普及センターは、720点を超える福祉用具の展示室を常設しています。

展示室では、福祉用具を必要としている方や家族の方が実際に展示室を訪れ、福祉用具を見て、触れて、試すことで、その人に合った用具を選ぶことができます。

現在、展示している福祉

用具は、介護保険法による福祉用具貸与（レンタル）と購入の対象品を中心に、市町村が実施している老人日常生活用具給付対象品（電磁調理器、火災警報機など）となっています。

本センターにある福祉用具は、県内で販売、またはレンタル取扱店となっている業者から無償展示されたものが大半です。

展示に当たっては、販売店などからの申請を受け、学識経験者や理学療法士、作業療法士などが集まりました。昨年8月に展示許可した福祉用具を一部ご紹介します。



展示室内の血圧測定器もご利用ください（写真左）

新しい展示品

段差解消機

- 1. 65mまで上昇
- 方向も自由に設定

段差解消機 テクノリフターTDK100（株式会社コーケン）

〈仕様〉

チェーン巻上方式（4点荷重保持）
 本体重量 165kg
 テーブル寸法 1.15×1.20m
 電源 AC100V 90w

〈機能〉

最大1.65mまで上昇（床面）
 最小高さ 6.5cm
 最大積載量 180kg

〈特徴〉

据え置き型、床工事不要。
 出入りする方向を自由に設定できます



床工事は要りません



1.65mまで上昇できます

〈レンタル料〉

介護保険法貸与対象品。おおよそ月額4万3千円

新しい展示品

自動排泄処理機

自由に寝返り
安心、快適機能も

自動排泄処理機 マイ
レット夢 (株式会社シーガ
ル)

〈特徴〉

*安否確認機能
常時、体動センサーが心
拍などに由来する体動をチ
ェックしているため、家族
が外出中でも「マインレッ
ト夢」に電話をかけると、
要介護者の状態をリアルタ



要介護者にも家族にも優し
い福祉用具

〈仕様〉

本体寸法	47.5×61.5× (高)57.5cm
重さ	30kg
消費電力	600w
汚水タンク	3,500ml
温水タンク	2,300ml
電気代の目安	約11円/1日

〈標準販売価格〉

59万8千円 (専用おむつは
消耗品で別途)
レンタルもあります (1日
約1,333円)

イムに確認できます。
*頻尿モード
頻(ひん)尿の場合、自
動的に洗浄回数を減らし、
皮膚に与える影響を少なく
し、睡眠も妨げません。
*微風機能
常時、おむつの中に微風

が吹いているため、汗や湿
気を取り除き快適です。
*大・小便処理回数表示機
能
要介護者の排泄回数がチ
ェックできます。
◇
常時、本センター看護師
や社会福祉士などのスタッ
フが介護や福祉用具につい
ての相談に応じています。
不明な点や詳細を知りた
い方は、お気軽にご相談く
ださい。

〈使い方〉

(1) おむつカップに専用
おむつ (別売) を取り付け
る
(2) 要介護者の体にしっ



専用おむつを用意

かりと装着する
(3) センサーが排便・排
尿を感知する
(4) 即座に汚物を自動吸
引する



おむつをしっかり装着

(5) 温水でお尻を洗浄
(6) 温風で乾燥
装置をつけていても、あ
る程度は自由に寝返りや体
位交換ができるので安心で
す。



おむつの中は温風で快適

介護
ぬくもり

展示室のご案内

財団法人 山梨日日新聞厚生文化事業団

サポートします
やまなしの福祉

〒400-8505 甲府市北口2-6-10 ☎055-231-3106



全国7,200の導入実績を誇る
福祉業務支援ソフトウェア
「ほのほの」シリーズ

第一システム販売株式会社

情報処理システム事業部

甲府市国母6-4-3

TEL:055-228-3677

http://www.daiichi-system.co.jp/

福祉業務支援ソフトウェア
の導入からサポートまで

トイレを工夫してみよう (上)

トイレに行くのが困難になっても「オムツをするのは嫌だ」「排泄(せつ)の世話は受けたくない」と、誰もが思います。

病気や障害が原因で排泄のたびに周りの人に気兼ねしてしまうのは、とても辛いことです。介護者は、本人の自尊心を傷付けないよう配慮しながら、排泄の介助をすることが大切です。

排泄の基本は、トイレを使用することです。トイレを上手に使用することによって、本人の心理的負担の軽減はもちろん、介護者の負担も軽減することができます。

家庭内のトイレの見直しは多くの場合、住宅改修を必要としますが、現存するものに福祉用具を組み合わせることで、より使い勝手が良くなることもあります。

今号と次号は、トイレの展示品を紹介します。

和式にかぶせ洋式に

商品名 サニタリーエースHG両用式

特徴 立ち上がりが大変な和式トイレにかぶせるだけで、洋式トイレとして使用できる介護用便座です。本体はプラスチックのねじで、和式便器に固定できます。



座面を高く楽に立ち座り

商品名 補高便座 やわらか#6

特徴 座面を高くすることで、ひざへの負担が軽く、立ち座りが楽にできます。取り付けが簡単で、便座の上に置くだけで使用できます。小さな子どもがいる場合は、1人で便器に座れなくなる場合があります。



長時間座っても楽に

商品名 トイレ用手すり(はね上げ式)

特徴 排泄時間の長い方などの座位姿勢を補助するトイレ用手すりです。ひじ掛けは、はね上げ式なので、介助の妨げになりません。床にねじで固定するだけ。手すりを取り付ける壁がなくても設置できます。



2・3月の福祉用具・住宅改修相談のご案内

「車いすやベッドを選びたい」「トイレに手すりを取り付けたい」などの相談に専門家が無料で応じます。

住宅改修相談の担当は、一級建築士の秩父善治さん。

秩父さんは、住宅改修のアドバイスだけでなく、障害児福祉施設や養護老人ホームなどの設計・監督管理



相談に応じる秩父善治さん（右）

夫次第で改修する方法なども紹介します。

▽福祉用具・住宅改修相談時間は、いずれも午後2時から午後4時までとなります。

▽予約優先です。

▽住宅改修相談は、平面図と写真が必要です。

相談予約・問い合わせ先 県立介護実習普及センター

〈相談分野と日程〉

◇理学療法士

2月13日（水）

3月8日（土）

◇作業療法士

2月9日（土）

3月12日（水）

◇1級建築士

2月9日（土）

2月27日（水）

3月8日（土）

3月26日（水）

介護講座の申し込み、

福祉用具の相談、図書・

ビデオの貸し出し、福祉

用具・住宅改修相談の予

約などは、山梨県立介護

実習普及センターにご連

絡ください。

電話055・254・8

680 FAX055・

254・8690

☆山梨県社会福祉協議

会ホームページ（http://www.y-fukushi.or.jp

）の「福祉用具・住宅改

修お問い合わせフォー

ム」からのメール相談も

受け付けています。

ビデオ紹介



総監修 茨城県立医療大学 教授 大田仁史
制作 NHKエデュケーショナル

「在宅介護の基礎と実践」シリーズの第19巻は、便利な福祉機器がテーマです。使う人に合った福祉機器の

種類と効用、選び方や使い方などが、映像で分かりやすく紹介されています。



その他、介護・看護・福祉などについての本245冊、ビデオ194本の貸し出しをしています。

詳しくは、県立介護実習普及センターにお問い合わせください。

介護ぬくもり

お知らせ

団体福祉用具体験講座のご利用を

県立介護実習普及センターでは、福祉用具に触れ、選び方や使い方などを学ぶ「団体福祉用具体験講座」を開催しています。

対象は5人以上のグループや団体です。お気軽にお申し込みください。



電話055-254-8680（直通）

広告募集中



県社会福祉協議会では、バナー広告と本紙「やまなしの福祉」の広告を募集しています。詳しくは、本会ホームページの「お知らせボード」に掲載している各広告募集要領をご覧ください。

県社協企画課 電話 055-254-8610

福祉人材センターニュース

前号に引き続き、昨年8月の厚生労働省告示「社会福祉事業に従事する者の確保を図るための措置に関する基本的な指針」(福祉人材確保指針) について紹介します。

「関係団体等」の主な役割

① 個々の経営者や従事者では難しい課題への対応を支援する

地方公共団体の主な役割

① 地域の実情に応じた福祉・介護サービス確保のため

担い、市区町村は福祉・介護サービスの意義や重要性の啓発に努め、従事者に対する研修の実施や相談体制の整備など、地域の特色を踏まえた役割を担う

国の主な役割

① 必要なサービスが国民に提供されるよう、必要に応じて法人や施設の規模、

社・介護サービスのイメージアップ対策などを行う

国民の主な役割

① 消費者として質の高いサービスを振り分け、サービスを伸ばすために、必要な情報開示や相談体制の整備を経営者や行政などに求める

国の福祉人材確保指針

「経営者」や市町村 国民の役割を提示

経営者の主な役割

① 健全な経営を維持し、労働環境の改善や従事者のキャリアアップ支援などを行う

② 人事制度改革、経営者間のネットワーク構築、また関係団体などの活動への協力を行う

③ 国民に対し運営状況などの情報開示を行う

めの計画を策定する

② 経営者に対する指導監督を行う

③ 個々の経営者では対応が難しい人材確保や研修の実施など、人材の質的向上を支援する

④ 都道府県が従事者に対する研修体制の整備、経営者や関係団体などのネットワークの構築などの役割を

種類などに応じた経営の状況、従事者の労働環境、定着状況などの実態を把握する

② 教育政策と連携しながら、国民1人ひとりが身近な問題として福祉・介護サービスに対する理解を深める環境を整備する

③ 労働政策とも連携して効果的な人材確保を推進

④ 経営者の指導監督や福

② 福祉・介護サービスを上手に利用しながら、自立した日常生活を営むことを目指す

③ 福祉・介護サービスを支える税や保険料の負担者の立場から、必要なサービスの量や質とともに、適正な負担の水準も考える

④ ボランティア活動などを通じて、地域社会での支え合いを充実させる



国は福祉・介護制度の見直しの状況を踏まえ、定期的にその実施状況を評価・検証し、必要に応じてこの指針の見直しを行いながら人材確保対策を着実に推進するものとしています。

排泄介護の夢。

世界初、自動排泄処理機「マイルット夢」
完全な自動排泄処理機能を備え、排尿・排便を自動吸引。
ウォッシュ機能によりおしりを温水洗浄、温風乾燥。常に清潔で快適。さらに消臭機能はゆとりの介護環境をつくれます。

もう夜間のおむつ交換は必要ありません！

山梨県特約店 **株式会社 シーガル**

400-0047 山梨県甲府市德行1-6-15
TEL/FAX055-222-9037 <http://www.seagull-co-ltd.com/>

福祉関連各種大会・研修会・職場旅行等
お気軽にご相談ください。

名鉄観光 サービス株式会社

甲府営業所

〒400-0031 山梨県甲府市丸の内1-8-12 白木屋ビル内
Tel 055-228-3221 Fax 055-228-1457

福祉の 学校紹介

帝京学園短大（北杜市）

昭和42年に創立された帝京学園短期大学の教育目標は、学生の個性と可能性を伸ばし、幅広い知識を身に付けると同時に、実学（実技・実習・演習）を学ぶことです。保育系以外の学科を持つ単科短大として、乳幼児期の保育・教育の専門職を養成しています。

平成18年4月には、地域の子育て支援を実践するため、休園中の付属幼稚園を利用し「同短大子育て支援研究所」を設立しました。

平成18年度、県から委託を受けた「やまなし子育て支援地域モデル事業」は、「ほくとで子育て応援マップ」

子育て支援 研究・実践 お母さんとマップづくり

昭和42年に創立された帝京学園短期大学の教育目標は、学生の個性と可能性を伸ばし、幅広い知識を身に付けると同時に、実学（実技・実習・演習）を学ぶことです。保育系以外の学科を持つ単科短大として、乳幼児期の保育・教育の専門職を養成しています。

平成18年4月には、地域の子育て支援を実践するため、休園中の付属幼稚園を利用し「同短大子育て支援研究所」を設立しました。

平成18年度、県から委託を受けた「やまなし子育て支援地域モデル事業」は、「ほくとで子育て応援マップ」



2年生が担当したオペレッタ「おおきなかぶ」の一場面

幼児期からの自然体験に着目。自然への思いやりや遊びの中から親子のきずなを深め、保護者も子育てを楽しみ、相談できる場として「森の中のおそび図鑑」の

また市内4カ所にある親子の交流の場「つどいの広場」には、学生がボランティアとして参加。学生は授業で作成した紙芝居などを発表し、子ども

活動をはじめました。学生をはじめ、地域の方や元短大関係者などの協力で巣箱を作り、森の中にかけるなどのイベントを行っています。

の反応を直接感じる貴重な体験をします。1人ひとりの学生自らが実践し、子どもはもちろん、保護者へのかかり方も学んでいます。

担当しました。小学生の時から保育士にあこがれていたという2年生の渡辺亜妃さんⅡ写真。昨年11月、県内の保育園児などを招待しての公演では、手遊びやメイクを担当。

毎年企画から運営までを学生が行う人形劇とオペレッタは、学園祭や発表会などで公演します。

「1年生の時の公演では、園児たちが期待していた反応をしてくれませんでした。先輩から園児を楽しませるコツを学び、練習と発表の経験を重ねました。その甲斐あって、夢中で観ている園児たちの姿はうれしかったです」



現在、保育士になる夢を実現するために、就職活動を行っている渡辺さんです。

保育科 (定員100人)

①資格・免許 保育士、幼稚園教諭2種免許状、自然観察リーダー（NPO法人自然体験活動推進協議会に登録）、社会福祉主事（任用）、児童厚生員（任用）など

②卒業後の進路 幼稚園、保育所、その他社会福祉施設

〇所在地

北杜市小淵沢町615の1
電話 0551・36・2249
FAX 0551・36・4314

〇ホームページ

<http://www.teikyo-gjc.ac.jp/>



小さなピンポン
玉を追う目は真
剣そのもの



傘を逆さにしたようなホール
が特徴の「ターゲット・バード
ゴルフ」(14面参照)



「さあ、勝負はこれからだ」
と精神集中が続く

ねんりんピック茨城(11月10-13日)

高齢者らがスポーツや文化を通じて相互の交流を深め、健康の増進や生きがいづくりを目指す「第20回国健康福祉祭いばらき大会(ねんりんピック茨城2007)」が、昨年11月10日から13日まで、茨城県内19市2町で開かれました。

本県選手団(古屋栄和団長)県社会福祉協議会長(159人)をはじめ、全国から集まった参加者は、1万人をを超えました。

県勢は19競技に参加し、スポーツ部門では水泳(4種目)、ターゲット・バードゴルフ(女性の部)で優勝するなど健闘しました。

また文化部門「俳句」では、竜沢次太さんが選者特選賞と正賞を同時受賞、「美術展(写真の部)」では、三澤英雄さんが最高齢者賞を受賞しました。

〈第20回国健康福祉祭いばらき大会 山梨県勢の主な成績〉

競技	入賞または表彰内容	受賞者またはチーム名
ゲートボール	優秀賞(ベスト16)	清流の滝(笛吹市)
ベタンク	優秀賞(ベスト16)	甲府エース(甲府市)
ゴルフ	優秀賞(個人戦 70歳以上の部 第10位) 高齢者賞(男性)	抽那 安守(笛吹市 77歳)
マラソン	優秀賞(70歳未満 10km 女子 第6位)	齋藤ひろ子(甲斐市 60歳)
弓道	敢闘賞(交歓試合 個人戦)	竹村 榮寿(甲府市 72歳)
オリエンテーリング	第3位	山梨県チーム
ソフトバレーボール	第3位グループ 第6ブロック 優勝	櫛形フレッシュ(南アルプス市)
サッカー	第3位(1ブロック) 高齢者賞(男性)	山梨選抜 赤岡 梧郎(北杜市 79歳)
水泳	優勝(60歳~64歳 男子25m 自由形)	藤巻 智(甲府市 64歳)
	優勝(60歳~64歳 男子50m 自由形)	藤巻 智(甲府市 64歳)
	優勝(70歳~74歳 男子25m バタフライ)	松本 弘(中央市 71歳)
	優勝(70歳~74歳 男子50m バタフライ)	松本 弘(中央市 71歳)
	準優勝(70歳~74歳 男子25m 平泳ぎ)	梶原 勤(山梨市 74歳)
	準優勝(70歳~74歳 男子50m 平泳ぎ)	梶原 勤(山梨市 74歳)
	第3位(75歳以上 男子25m 自由形)	深沢 仁麗(身延町 78歳)
	第3位(75歳以上 男子50m 自由形)	深沢 仁麗(身延町 78歳)
	準優勝(60歳~64歳 女子50m 自由形)	並木瑠璃子(南アルプス市 61歳)
	第3位(60歳~64歳 女子25m 自由形)	並木瑠璃子(南アルプス市 61歳)
第3位(混合100mフリーリレー 261歳以上)	梶原勤・松本勝子・松本弘・並木瑠璃子	
ターゲット・バードゴルフ	優勝(女性の部)	山本 純子(都留市 62歳)
	第3位(女性の部)	西川 雅子(笛吹市 64歳)
囲碁	第3位(個人戦 Kブロック)	北村 幾三(甲府市 72歳)
	選者特選賞・正賞(高齢者の部)	竜沢 次太(甲斐市 77歳)
俳句(事前投句の部)	正賞(一般参加の部)	佐藤かおる(上野原市 56歳)
	最高齢者賞(写真の部 男性)	三澤 英雄(甲州市 84歳)

県選手団 159人が全力で挑む

チーム一丸となってゲートボールに挑む



雨の中の開会式。地元箱田小の子どもたちと一緒に観覧

山梨県芸術文化協会の皆さんも
ねんりんピックを盛り上げた



箱田小の子どもたちが作ってくれた応援横断幕



わずかな球の距離で勝負が決まる「ペタンク」

4日間の大会が、いよいよ閉会を迎えた



ラケットを握る姿は力強く
美しい「ソフトテニス」





「あきかん ひろい もらい ボランティア」と書いた1斗缶を自転車にくくり付け、渡辺誠さん（南アルプス市大師、86歳）は、きょうも空き缶集めに寺を出る。帰ってくる時は、大きな袋に空き缶がいっぱい。小さな体が袋の間に見え隠れするほどだ。

渡辺さんが住職を務める日蓮宗了泉寺は、甲西中のすぐ近くにある。子どもたちからは「はげつる和尚」と呼ばれて親しまれている。

生まれたのは富山県。本名は信太郎。門徒宗（浄土真宗）の盛んな土地で、小さいころから母親にお経を教えられた。「貧しい村だったから、小学校3年でお寺に出された。ご飯のお代わりができたのがうれしかった」と言う。

昭和の始めの不況のころだった。「お寺でいろいろ教えてもら

ボランティア和尚 渡辺 顛誠さん

86歳の高齢をものともせず空き缶集めのボランティアを続ける渡辺顛誠さん



った。アルファベットというものを初めて知ったのもそこだった。英語は後に独学で勉強し、身を助けることになる。

戦争を体験し、お坊さんの資格を取ったのは昭和52年、55歳の時だった。妻の妙顛さん（本名・五十二、83歳）も尼僧の資格を持っている。

ボランティアの歴史は長い。「この寺に来たころ、三味線を弾いていたら、檀家さんから、寺で三味線は不謹慎」とクレームがついた。そのうち檀家の婦人たちが習いたいと言ってきた、教え始めた」

もう一つ、英語の教室を開いた。こちらは30年間続けた。教え子の子どもも通うほど地域に

空き缶集め世のために／86歳、毎日街めぐる

馴染んでいたが「最近、耳が遠くなったり、スペルを忘れたり、限界を感じた。迷惑をかけられない」と、昨年11月に教室を閉じた。

平成9年には、県の健康生きがいアドバイザーの資格を取得。視覚障害者のためのガイドヘルパーも務めた。しかし活動の拠点、甲府まで出掛けるのは大変。地元でできることをと、空き缶回収のボランティアに。

最初は大変だったが、7年間続けたおかげで地域にすっかり定着した。各家で郵便受けの近くに出しておいてくれる。お寺に届けてくれる人も。毎日、午前中に4つのコースを4時間かけて巡回。午後はアルミとスチールに分別する。業者が定期的回収に来て、代金は市社協のボランティア口座に入れて寄付する。

「だれもが自分が信じている宗教が正しいと思っっている。しかし現代は汎宗教的な時代。宗教者は共存しなければ」。世のため人のため「命ある限りボランティアは続ける」と言う渡辺さん。きょうも自転車で街を歩く。

あなたの街のやさしい手をよろしくお願いします。介護のことなら何でもご相談下さい。



在宅介護
やさしい手



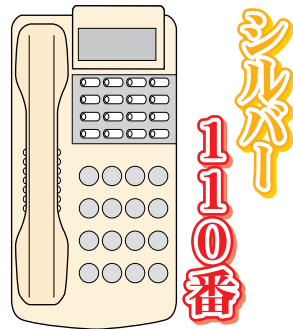
- 居宅介護支援・ケアプラン作成
- 訪問介護
- 通所介護
- 訪問入浴
- 福祉用具貸与・販売
- 障害福祉サービス
- 小規模多機能型居宅介護

甲府本部 甲府市上石田1-7-14 ☎055-236-6210

各種御会合承ります

ベルクラシック
甲府市丸の内1-1-17

TEL 055-253-4345



問い

昔は親の財産を長男が継ぎ、親が跡とりに財産を譲ることがありました。今では子どもは平等に親の財産を分けてもらえると思います。相続の仕組みを教えてください。

答え

相続は、人が死んだときに、その人の持っていた財産を死んだ人と一定の身分関係にある人が受け継ぐという制度です。

相続の仕組み

「家を継ぐ」「跡とり」という言葉を聞くことがありますが、これは家督相続制度の名残として使われているに過ぎません。今日の民法は、家督相続

相続について

一定範囲の人に権利

や隠居を理由とする生前相続制度はなく、遺産相続制度のみとなっています。相続によって相続人（財産を引き継ぐ人）は、被相続人（財産を持っていた人の死亡と同時にその人の財産上の地位を承継します。たとえば、被相続人が売主となって売買契約をし、まだ物件を引き渡さないう

ちに死亡すれば、相続人は売主として物件を引き渡す義務を受け継ぎます。被相続人が占有していた物件は、死亡した時点の状態のまま相続人に占有が移ります。

また被相続人に借金があれば、相続人はそれを返す義務を受け継ぐこととなります。

相続人の範囲

相続人は、配偶者相続人と血族相続人の2種類があります。1 配偶者相続人は、常に相続人となります。

図1 法定相続人の範囲と順位

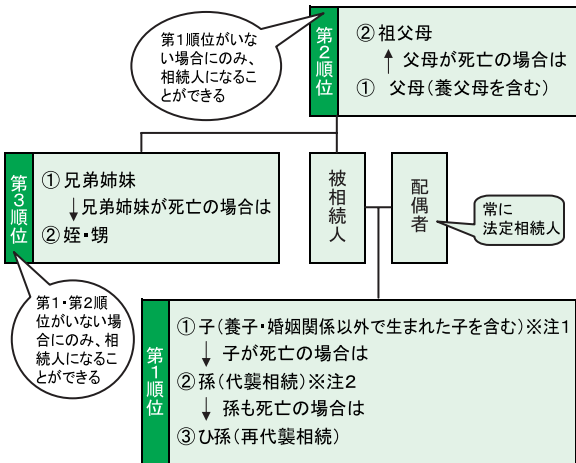


図2 遺言がないときの法定相続分(遺産が1億5,000万円の場合)

1.相続人が配偶者と子

配偶者と子が相続人の場合、相続分は配偶者・子ともに1/2

配偶者=1/2 7,500万円	子=1/2 7,500万円
--------------------	------------------

・子が複数の場合:子1人当たり=子の相続分÷子の人数
例外 婚姻関係以外で生まれた子はその1/2

2.相続人が配偶者と父母

配偶者と父母が相続人の場合、相続分は配偶者2/3・父母1/3

配偶者=2/3 1億円	父母=1/3 5,000万円
----------------	-------------------

父母が健在の場合・父(または母)1人当たり=父母の相続分÷2

3.相続人が配偶者と兄弟姉妹

配偶者と兄弟姉妹が相続人の場合、相続分は配偶者3/4・兄弟姉妹1/4

配偶者=3/4 1億1,250万円	兄弟姉妹=1/4 3,750万円
----------------------	---------------------

・兄弟姉妹が複数の場合:兄弟姉妹1人当たり=兄弟姉妹の相続分÷兄弟姉妹の人数
例外 異母・異父兄弟姉妹の相続分は同父母の兄弟姉妹の1/2

2 血族相続人は①子(既に死亡している子がいる場合はその者の子) ②第1順位③直系尊属(死亡した人の父母、祖父母) ④第2順位⑤兄弟姉妹(既に死亡している兄弟姉妹がある場合はその者の子) ⑥第3順位(図1の注1 婚姻関係以外で生まれた子の場合、戸籍上に親子関係が記載されていることが必要)

図1の注2 代襲相続:法定相続人が、相続開始以前に死亡などで相続権を失った場合、その者がその者の相続順位において相続すること)

相続の割合は図2を参考にしてください。

さらに詳しく知りたい方は、本センター(シルバークール110番)へお問い合わせください。相談は無料です。

高年齢者総合相談センター
電話055・254・0100



ターゲット・バードゴルフ

羽根付きボール ネットの中へ

「ターゲット・バードゴルフ」をご存じですか？

「羽根の付いたボールをゴルフクラブで打ち、ネットの付いたホールに入れる」という年齢を問わず、手軽に楽しむことができるニュースポーツです。

羽根付きボールが特徴

ゴルフコースと比べ、距



羽根の付いたボール

離が短く、ゴルフクラブ一本と専用ボール1個があれば、簡単にプレーすることができます。

使用するボールは、バドミントンの羽根を付けたような形が特徴。またプラスチック製（合成樹脂）で、体に当たっても安全な素材



傘を逆さにしたようなネットや地面のリングにボールを入れる

です。羽根が飛距離を押しやるため、最長18m程度しか飛びません。

ボールを打つクラブは通常、ゴルフで使用されるアイアンクラブの「ピッチングウエッジ」を使用しています。

ボールを打つ動きもゴルフと同じです。ゴルフと違うのは、打つ際「スイングマット」と呼ばれる人工芝のマットを敷き、ボールを乗せて打つことです。

第2打、第3打の場合も、マットを敷き、ボールを置き直して打ちます。

ホールが上下2カ所

「ターゲット・バードゴルフ」のホール（ボールを入れるゴール）は、上下の位置、2カ所あります。

上部のホールは、傘を逆さまにした形でネットが付いています。「アドバンテージホール」と呼びます。

また下部のホールは、円形リングを地面に置いた形のもので、これを「セカンドホール」と呼びます。

「アドバンテージホール」をねらってプレー

地面から約50cm前後の高さに「アドバンテージホール」があるため、ゴルフと同じように、ホールに近ければ有利となるものではありません。

ネットに入れやすい距離に近付け、なるべく「アドバンテージホール」に入れるようプレーすることが大切です。

ホールに近付け過ぎた場合は、地面にある「セカン

ドホール」に入れることになりませんが、スコアは打った打数プラス1打になってしまいます。

昭和44年生まれ

「ターゲット・バードゴルフ」は、ニュースポーツとして位置付けられていますが、その歴史は古く、昭和44年に日本で考案されました。

「狭い場所でもゴルフが楽しめないか」といった発想から生まれたスポーツ。今では高齢者から子どもまで世代を越えて楽しむことができ、全国でも愛好者が増えています。

県内では金川の森（笛吹市一宮町）や身延町内にも専用コースが設置されています。寒さが厳しい季節ですが、天気の良い日は、屋外でのスポーツに挑戦してみてください。

問い合わせ先 長寿やまなし振興センター健康生きがいづくり担当（電話055・251・3900）



韮崎市社協のふれあい交流交歓事業

ひとり暮らし老人招き20年 市民ボランティアが支える

韮崎市社会福祉協議会は、昨年11月に「ひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会」を開き、会場となった市老人福祉センターには130人が集まりました。今年度で20回目を迎えた交歓会は、ボランティアの会をはじめ、食生活改善推進員、民生委員児童委員、社協役員など、地域の方々との協力によって続いている地域福祉活動のひとつです。昨年の開催では、協力した市民がボランティアを中心に200人を数えました。

民生委員児童委員や社協役員などの送迎で参加者が集まります。市内にある穴山、穂坂両保育園の園児による遊戯や、食生活改善推進員の会話劇「食べるとこんなに大切」の上演。そしてボランティアの会によるバザーなどが行われました。46人の保育園児は、牛乳パックを材料にした

手作りのめがねケースを用意。参加者1人ひとりに手渡し、和やかなふれあいの場となりました。また老人福祉センター舞踊部が、1年間の練習成果を参加者に見てもらおうと、踊りを披露しました。



保育園児と交流するお年寄り

昼食は食生活改善推進員とボランティアの会が準備した、おでんや豚汁などを大勢で食べました。交歓会の時期が近づくと、同市社協には「今年はいつ開くのか」という問い合わせがきます。多くの参加者からの「また来るよ」「ありがとう」という声が続いて、次回開催の励みとなっています。

福祉施設訪問

特別養護老人ホーム「福寿荘きらきら」 ユニットケアで家庭的な雰囲気

居室で好きなテレビ番組を見ながらくつろぐ



昨年4月、増穂町に開設した「福寿荘きらきら」は定員30人の特別養護老人ホームです。居室は、1人ひとりの個性と生活リズムを尊重した全室個室となっています。



福寿荘きらきらの外観

また少人数で家庭的な雰囲気でサービスを提供するため、10部屋を1つの生活単位とするユニットケアを取り入れています。昨年11月には、峡南広域行政組合北部消防署や町消防団第四分団との合同防災訓練を行いました。「この地域が地震などで被災地となった場合、施設を地域防災の拠点、一時避難所として利用できるようにしたい。備蓄している施設の食料や飲料水、ガス燃料などが役立つはず。平成20年度をめどに地域との防災協定を締結したいと考えています」と施設長の中根勇司さん。「利用者本位のサービス提供とともに、地域の人たちにも愛される施設を目指す」が同施設の運営方針。併設のデイサービスセンターにある足湯は、地域に開放しています。

施設概要

施設名 社会福祉法人 戸川会
特別養護老人ホーム 福寿荘きらきら
住所 〒400-0502 増穂町最勝寺1307-1
電話 0556-22-7531 F A X 0556-20-1210
敷地面積 3,197.48m²

建物構造 鉄筋コンクリート2階建
(総床面積：1階921.89m²：2階1,074.37m²)
定員 30人 (全室個室30室)
併設 デイサービスセンターきらきら
訪問介護事業所福寿荘 居宅介護支援事業所福寿荘

おしらせ

善意が続々寄せられました

山梨ヤクルト販売株式会社（上田聡彦社長）様から県社会福祉協議会に対し、350,000円のご寄付をいただきました。

同社からの寄付は、累計額5,558,939円になります。

寄付金は山梨県民間社会福祉基金として積み立てを行います



ありがとう、山梨ヤクルト販売様

「うれしいな みんなの心がつながるね」2月はボランティア・NPO活動推進月間

山梨県がボランティア活動の啓発・普及の一環として2月をボランティア活動推進月間と定めたのは昭和53年、今年で31回目を迎えます。

また平成16年からは、社会貢献活動を行うNPOに対する理解と活動への参加促進も行うため、名称を「ボランティア・NPO活動推進月間」に改めました。

ボランティア・NPO活動を積極的に紹介し、県民のみなさんが活動への理解を深め、参加できるよう取り組んでいきます。県社協 地域福祉課（電話055・251・0039）

福祉サービスをより良くするために

福祉サービスについて苦情相談、不満があったら、まずは利用

す。またその一部を予算化し、福祉救援などの事業を実施するために活用させていただいています。県社協 総務課（電話055・254・8610）



山梨ともしび基金では、社団法人山梨県労働者福祉協会（田中甲子男会長）様と日本労働組合総連合会山梨県連合会（渡辺一彦会長）様からご寄付をいただきました。

昭和62年度からこれまでに寄せられた金額は、両団体累計で3,515,000円となりました。

寄付金は、民間福祉活動の助成を行う基金として大切に活用



ありがとう、山梨県労働者福祉協会様（上）、連合山梨様（下）させていただきます。県社協企画課（電話055・254・8610）

している福祉サービス施設（事業者）にお話してください。事業者は社会福祉法に基づき、次の苦情解決体制を設けています。

- ・苦情受付責任者＝施設長、理事など

- ・苦情解決担当者＝苦情受け付け、内容の確認などを行う職員

また外部有識者や専門家による「第三者委員」を設置し、苦情解決に客観性を確保し、利用される方や家族の立場を配慮した適切な対応に努めています。

しかし「事業者には直接話しにくい」「事業者の説明に納得できない」といった場合、県運営適正化委員会（社会福祉法第85条に基づく機関）にご連絡ください。相談・調査は無料です。県運営適正化委員会（電話055・254・8610 FAX055・254・8614）

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

県社協では、県共同募金会に

417,014円を寄付しました。

○街頭募金：355,614円

昨年10月1～3日の3日間、募金ボランティアとして46施設・団体の職員や関係者176人が、JR甲府駅前などで道行く人たちに呼びかけ、集めてくださった募金です。

○職域募金：50,800円

ハンカチを購入することで募金につながります。今年度は10団体・企業にご賛同いただきました。

その他、施設などで集めた募金10,600円をお預かりしました。

県社協 企画課（電話055・254・8610）

